

(有)ネットワーク調剤 オレンジ薬局 お料理教室



# 健康クッキング

～楽しく計って作ってみましょう～

お料理で使うお塩やお砂糖…  
ご飯控え目ってどれくらい？  
実際に計って楽しくお料理を  
学びませんか？

講師 田村佳奈美 管理栄養士



\*平成 29 年 4 月 15 日の様子

是非お友達やご家族といらして下さい。

お問い合わせは当薬局まで



場所 常磐共同ガス内 ステラ  
(ときわ台運動公園そば)

毎月一回実施中